Wenn du Angst hast, du traurig bist, dich etwas bedrückt oder du über etwas reden möchtest.... dann kannst du uns gerne kontaktieren:

Beratungsstelle für MÄDCHEN IN NOT VAKS e.V



- 02732-4133
- 0179 7292584
- maedchen_in_not
- f Beratungsstelle für Mädchen in Not

Ohne deine Zustimmung dürfen wir niemandem etwas von dem erzählen, was du uns anvertraust. Wir werden versuchen dir zu helfen. Wir hören dir zu und glauben dir. Du kannst uns auch kontaktieren, ohne dass du deinen Namen nennst.

Du bist nicht alleine. Wir glauben dir.